

組合員各位

令和4年8月5日
圏友協同組合
事務局

夏季休暇のお知らせ

拝啓 猛暑の候、貴社ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。
平素は格別のお引き立てを賜り厚く御礼申し上げます。

弊組合では下記の期間中を夏季休暇期間とさせていただきます。

また、昨年の夏季休暇後には技能実習生を含め莫大な数のコロナウイルス感染者が発生しました。今年は更に感染者が増加し、医療機関のひっ迫や弊組合もコロナウイルスに感染しました技能実習生の対応に追われることが予想されます。

つきましては、弊組合からも技能実習生に対して感染予防策を周知いたしますが、別紙のコロナウイルスに関する母国語のリーフレットを組合員の皆様からもお渡し頂けると幸いです。

コロナウイルス感染の疑いがある場合、技能実習生には企業担当者様と弊組合担当者に連絡するよう指導させていただきます。大変恐縮ですが企業担当者様には実習生が体調不良の際にはご協力をお願いすることもあるかと思っております。何卒ご了承頂けると幸いです。

休業期間中、皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力の程お願い申し上げます。

敬具

記

◆休暇期間 令和4年8月10日(水)～ 令和4年8月15日(月)

以上

新型(しんがた)コロナウイルス感染症(かんせんしょう)の 予防(よぼう)のため、注意(ちゅうい)すること

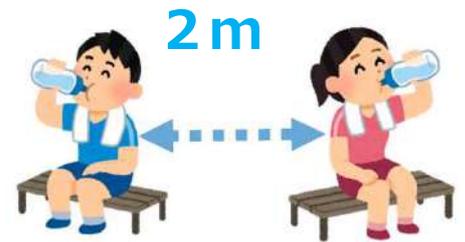
仕事(しごと)に行(い)く前(まえ)

- 体温計(たいおんけい)で熱(ねつ)を測(はかり)、①熱(ねつ)が37.5℃(ど)以上(いじょう)ある、②だるいなど風邪(かぜ)の症状(しょうじょう)があるなど、いつもと体調(たいちょう)が違(ちが)う場合(ばあい)は、技能実習指導員(ぎのうじっしゅうしどういん)や生活指導員(せいかつしどういん)に連絡(れんらく)しましょう。



出(で)かけるとき

- 体調(たいちょう)が悪(わる)いときは外出(がいしゅつ)をやめましょう。
- マスクをして出(で)かけましょう。暑(あつ)い日(ひ)は熱中症(ねっちゅうしょう)に気(き)を付(つ)け、屋外(おくがい)で他(ほか)の人(ひと)と離(はな)れているとき(2メートル)はマスクを外(はず)しましょう。



外(そと)から帰(かえ)ってきたとき

- 石(せっ)けんをつかって、ていねいに手(て)を洗(あら)いましょう。タオルは自分(じぶん)のものを使(つか)いましょう。
- 使(つか)い終(お)わったマスクやティッシュ、手袋(てぶくろ)などを捨(す)てるときは、他(ほか)の人(ひと)が触(ふ)れないように、ゴミ袋(ぶくろ)の口(くち)をしっかりしばって捨(す)てましょう。



他(ほか)の人(ひと)と一緒(いっしょ)に暮(く)らしているとき

- 家(いえ)の中(なか)でも、他(ほか)の人(ひと)と離(はな)れる(2メートル)ようにしましょう。
- 会話(かいわ)をするときはマスクをし、大(おお)きな声(こえ)にならないようにしましょう。
- せきやくしゃみをした後(あと)には手(て)を洗(あら)いましょう。タオルは自分(じぶん)のものを使(つか)いましょう。
- 1時間(じかん)に2回(かい)程度(ていど)、窓(まど)を開(あ)けて空(く)気を換(か)えましょう。
- 他(ほか)の人(ひと)と一緒(いっしょ)に使(つか)っているもの(リモコン、冷蔵庫(れいぞうこ)、照明(しょうめい)スイッチ、ドライヤー)は使(つか)った後(あと)に消毒(しょうどく)しましょう。
- トイレを使(つか)った後(あと)はふたを閉(し)めて水(みず)を流(なが)しましょう。

【食事(しょくじ)をするとき】

- 食事(しょくじ)をする前(まえ)、した後(あと)に手(て)を洗(あら)いましょう。タオルは自分(じぶん)のものを使(つか)いましょう。
- 食事(しょくじ)のときはできるだけ横並(よこなら)びですわりましょう。
- 食事(しょくじ)は一人一人(ひとりひとり)、別(べつ)のお皿(さら)に用意(ようい)しましょう。



他(ほか)の人(ひと)と一緒に(いっしょ)に暮(く)らしているとき

【入浴(にゅうよく)するとき】

- ・タオルは自分(じぶん)のものを使(つか)いましょう。
- ・一人(ひとり)ずつ、順番(じゅんばん)にお風呂(ふろ)を使(つか)いましょう。

【寝(ね)るとき】

- ・同(おな)じ部屋(へや)でほかの人(ひと)と寝(ね)るときには、できるだけ離(はな)れて寝(ね)ましょう。
- ・できるだけ頭(あたま)の位置(いち)が互(たが)い違(ちが)いになるようにしましょう。

熱中症(ねっちゅうしょう)に気(き)を付(つ)けましょう

- ・熱中症予防(ねっちゅうしょうよぼう)のため、窓(まど)を開(あ)けて空気(くうき)を入(い)れ換(か)えましょう。
エアコンの温度設定(おんどせってい)をこまめに調整(ちょうせい)して、暑(あつ)さを避(さ)けられるようにしてください。
- ・気温(きおん)、湿度(しつど)の高(たか)いときには、外(そと)で他(ほか)の人(ひと)と離(はな)れているとき(2メートル以上(いじょう))はマスクをはずしましょう。
- ・マスク着用時(ちやくようじ)は激(はげ)しい運動(うんどう)は避(さ)け、周囲(しゅうい)の人(ひと)との距離(きょり)を十分(じゅうぶん)にとれる場所(ばしょ)で、マスクを一時的(いちじてき)にはずして休憩(きゅうけい)しましょう。
- ・のどが渴(かわ)いていなくても水分(すいぶん)をとりましょう(1日(にち)1. 2リットル)。
- ・吐(は)き気(け)やめまいを感(かん)じたときは、すぐに技能実習指導員(ぎのうじっしゅうしどういん)や生活指導員(せいかつしどういん)などに伝(つた)えましょう。
体(からだ)を冷(ひ)やして、水分(すいぶん)をとりましょう。体調(たいちょう)が悪(わる)いときには、家(いえ)で休(やす)みましょう。



※さらに詳(くわ)しいことを知(し)りたいときは、以下(いか)のサイトをご覧ください。

- 新型(しんがた)コロナウイルス感染症(かんせんしょう)の予防(よぼう)について
http://www.moj.go.jp/nyuukokukanri/kouhou/nyuukokukanri10_00046.html
- 熱中症(ねっちゅうしょう)の予防(よぼう)について
<https://www.otit.go.jp/heatstroke/>

厚生労働省HP
こうせいろうどうしょう
ホームページ



外国人技能実習機構HP
がいこくじんぎのうじっしゅうきこう
ホームページ



感染拡大防止のための留意点

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、
イベントや会食の際には以下の点に留意してください。



体調が悪い場合は、イベントや会食に参加しないこと。



密閉・密集・密接が発生しやすい場所や基本的な感染防止策が徹底されていないイベントや会食への参加を控えること。特に、多数の人が密集し、かつ、大声等の発生を伴う行事、パーティー等への参加は控えること。



イベントや会食の参加に当たっては、適切な対人距離の確保、手指消毒、マスクの着用、大声での会話の自粛など、適切な感染防止策を徹底すること。



街頭や飲食店での大量または深夜にわたる飲酒や、飲酒しての行事への参加は、その行事の宗教的・文化的特性を踏まえつつ、なるべく自粛すること。



必要に応じて、家族で自宅で過ごす、オンラインのイベントに参加するなどの新しい楽しみ方を検討すること。



新型コロナウイルス感染症に感染したと疑われる場合で、医療機関への受診等に関して疑問等がある場合には、居住する自治体の相談窓口等に電話すること。

「ありがとう」が感染予防の輪をつくる



新型コロナウイルス感染症対策推進室

電話相談窓口

各都道府県の相談窓口 (医療機関への受診に関する疑問)

やさしいにほんご (Plain Japanese)	https://www.covid19-info.jp/area-jp.html
English	https://www.covid19-info.jp/area-en.html
Português (Portuguese)	https://www.covid19-info.jp/area-pt.html
简体中文 (Simplified Chinese)	https://www.covid19-info.jp/area-cs.html
繁体中文 (Traditional Chinese)	https://www.covid19-info.jp/area-ct.html
한국어 (Korean)	https://www.covid19-info.jp/area-kr.html

厚生労働省電話相談窓口 (発生状況、全般に関する疑問)

 **0120-565-653** (9:00~21:00)

対応言語 English, 中文 (Chinese), 한국어 (Korean), Português (Portuguese), Español (Spanish), ภาษาไทย (Thai), Tiếng Việt (Vietnamese)

外国人の生活支援にかかる情報等

外国人在留支援センター (FRESC) (出入国在留管理庁)

<http://www.moj.go.jp/isa/support/fresc/fresc01.html>

外国人生活支援ポータルサイト

各省の支援施策や地域における外国人向けの生活相談窓口の一覧等を言語別に掲載。

トップページ: <http://www.moj.go.jp/isa/support/portal/index.html>

新型コロナ
ウイルス

感染拡大防止 へのご協力をお願いします

ワクチン接種後も、「マスクの着用」や「手洗い」、
「3密(密接・密集・密閉)回避」などを徹底してください。

正しく使おう マスク!



- ① 鼻の形に合わせ
すき間をふさぐ
- ② あご下まで伸ばし顔に
すき間なくフィットさせる

ポイント
会話時は
必ず着用!

- ・鼻出しマスク× あごマスク×
- ・着けたら外側は触らない
- ・ひもを持って着脱
- ・品質の確かな、できれば不織布を

こまめにしよう 手洗い・手指消毒!



こんなタイミングでは必ず!

- ・共用物に触った後
- ・食事の前後
- ・公共交通機関の利用後 など



ポイント

指先・爪の間・指の間や手首も
忘れずに洗いましょう!

目指そう ゼロ密!

一つの密でも避けましょう!!



密接

マスクなし× 大声×



密集

大人数× 近距離×



密閉

換気が悪い× 狭い所×

▶ 体調不良時の出勤・登校・移動はお控えください。 ▶ ワクチン未接種の方は接種をお願いします。

